
Praxisfragen

Selbstführung & Kompetenz

Fragen, die Sie sich selbst stellen sollten:

- Will ich wirklich führen?
- Kann ich führen?
- Welche Führungskompetenzen müsste ich noch lernen?
- Bei welchen Kernelementen der Führung habe ich Defizite?
- Welche Prinzipien leiten mein Handeln?
- Welche Vorbilder habe ich für mein Handeln? Warum?
- Wer kann mich unterstützen, besser zu werden?
- Welche Lernziele setze ich mir?
- Was sind meine aktuellen Rollen und Aufgaben?
- Welche dieser Aufgaben mache ich gern? Welche nicht?
- Gibt es noch weitere Aufgabenfelder, die ich gern machen würde?
- Für welche Aufgaben habe ich zu wenig Zeit? Warum?
- Wie wichtig sind meine Aufgaben, wenn ich sie auf einer Skala von 1-10 bewerten muss?
- Muss ich diese Aufgaben wirklich alle selbst machen?
- Kann ich Aufgaben oder Teile davon delegieren?
- Wer kann mich im Team unterstützen?
- Welche Strukturen und Prozesse muss ich verändern? Welche kann ich nicht verändern? Warum nicht?

- Wie gut ist mein Selbst- und Zeitmanagement? Wo sehe ich Defizite?
- Kenne ich meine Zeitdiebe, und wie sehen meine Gegenmaßnahmen aus?
- Habe ich ausreichend Zeit für meine Führungsaufgaben? Wenn nein, warum?
- Wie achtsam bin ich im Umgang mit mir selbst? Wie stärke ich meine Gesundheit? Wie sorge ich für ein erfülltes Privatleben? Was gibt mir Kraft für meinen Job?
- Wie verschaffe ich mir Freiräume für Veränderungen?
- Wie sehen mögliche Maßnahmen für eine Weiterbildung aus?

Fragen, die Sie Ihren Mitarbeitern stellen sollten:

- Wie erleben und beurteilen Sie mich als Führungskraft?
- Was sind aus Ihrer Sicht meine Stärken als Führungskraft?
- Was würden Sie anders machen? Warum?
- Was sollte ich unbedingt verändern? Wo kann ich besser werden?

