
Praxisfragen zur Heldenreise

Fragen, die Sie sich selbst stellen sollten:

- Was möchte ich erreichen in meinem Leben?
- Wie soll mein Vermächtnis aussehen?
- Wie sieht meine gewohnte Welt aus? Verspüre ich den Wunsch, etwas zu verändern oder einen Traum zu verwirklichen?
- Was ist für mich aktuell der Ruf des Abenteurers?
Wie genau sieht die Herausforderung aus, vor der ich momentan stehe?
- Habe ich mich ursprünglich geweigert, auf die Reise zu gehen? Oder zögere ich noch, die Herausforderung anzunehmen?
- Was hindert mich wirklich daran, etwas zu verändern?
- Welche Momente von Angst und Widerstand bei Veränderungen kann ich bei mir selbst erkennen? Kann ich benennen, was wirklich der Grund für meine Ablehnung ist?
- Wer waren und sind meine Mentoren?
- Habe ich diesen Mentoren jemals für Ihre Unterstützung gedankt?
- Wen kann ich in meinem Netzwerk ansprechen, um Wissen zu gewinnen? Wer kann mich dabei unterstützen, meinen Traum zu verwirklichen?
- Was würde mir dabei helfen, meine Komfortzone zu verlassen, damit ich mich weiterentwickeln kann? Mit welchen Maßnahmen kann ich mich selbst motivieren?